Accord pour une dynamique au quotidien

BDSM Voluptas | Modèle de discussion pour adultes | Version 29 novembre 2026

À lire et à adapter ensemble. Ce document décrit des intentions librement choisies. Il ne constitue pas un avis juridique personnalisé, une autorisation générale à des actes intimes ou une garantie de sécurité. Complétez les blancs, barrez les éléments inutiles et conservez chacun une copie.

Date de début et date de bilan _____

Personne dominante Nom ou pseudo _____

Personne soumise Nom ou pseudo _____

1 Nature de notre accord

Nous utilisons ce document comme support de dialogue. Il décrit notre cadre relationnel et nos intentions. La signature ne vaut ni autorisation générale à des actes intimes ni renonciation à nos droits. Les intitulés de rôle n'accordent aucun pouvoir de contrainte.

2 Participation libre

Chaque personne déclare avoir au moins 18 ans et participer sans pression. Chacune peut refuser une proposition, demander une pause ou mettre fin à la relation décrite ici, à tout moment et sans sanction liée à ce refus.

3 Accord pour chaque activité

Nous vérifions ensemble notre accord avant chaque activité et pendant son déroulement. Une réponse au questionnaire, une expérience antérieure ou le silence ne constitue pas un accord actuel. Une absence de réaction ou un doute conduit à arrêter et à vérifier la situation.

4 Limites et changement de cadre

Nous distinguons ce qui est exclu, ce qui reste à discuter et ce qui est envisagé sous conditions. Une limite reste applicable tant qu'un nouvel accord libre et explicite ne l'a pas modifiée. Aucune nouveauté ne s'ajoute par surprise.

5 Arrêt et communication

Nous définissons un mot et un signal non verbal pour demander une pause ou un arrêt. Toute expression de refus ou de malaise doit être prise en compte, même sans ces signaux. Une difficulté à communiquer impose l'arrêt. Un signal d'arrêt ne peut pas être interdit.

6 Responsabilités réciproques

Nous précisons les conditions matérielles et les informations de santé utiles, sans partager de données inutiles. Chaque personne peut renoncer si elle ne se sent pas en mesure de participer. Cet écrit ne garantit pas l'absence de risque et ne dispense pas d'une aide compétente lorsque nécessaire.

7 Vie privée et autonomie

Nous convenons de ce qui peut être partagé et avec qui. La confidentialité n'empêche jamais de demander de l'aide, des soins ou un conseil juridique, ni de contacter les autorités. Aucune prise d'image ou diffusion n'est autorisée par ce seul document.

8 Révision et fin

Nous fixons une date de bilan et une durée. Chacune des personnes peut demander une modification, une suspension ou une fin immédiate. Aucun délai, frais ou conséquence symbolique ne peut conditionner le retrait du consentement. Les aspects matériels distincts se règlent séparément dans le respect de la loi.

Cadre particulier à compléter

Aucune autorité illimitée Les expressions 24/7 ou TPE ne signifient pas une disparition des limites. Seuls les domaines décrits sont inclus, pour les moments et conditions convenus.

Vie quotidienne protégée Nous réservons les décisions de santé, les besoins essentiels, le travail, les ressources personnelles, les documents d'identité et l'accès aux proches. Une règle ne doit pas empêcher de demander de l'aide ou de quitter la relation.

Temps de retrait Nous prévoyons des périodes hors dynamique et des bilans réguliers. Une pause peut être demandée immédiatement, même si elle n'était pas programmée.

Nos réponses

Domaines inclus et horaires concernés

_____

Domaines exclus de la dynamique

_____

Disponibilités et temps hors rôle

_____

Limites matérielles et personnelles

_____

Moyens de communication et de sortie

_____

Fréquence des bilans et durée de l'essai

_____

Lecture et signatures

Chaque personne présente confirme avoir au moins 18 ans, avoir pu négocier librement et conserver la possibilité de refuser, de suspendre ou de mettre fin au cadre décrit. Une signature ne vaut jamais consentement irrévocable. Barrez les lignes des personnes absentes.

Personne dominante
Nom ou pseudo _____ Date _____ Signature _____

Personne soumise
Nom ou pseudo _____ Date _____ Signature _____

Repères sur le consentement : SPF Justice et Institut pour l'égalité des femmes et des hommes. Liens officiels sur la page Contrats de BDSM Voluptas. Ce modèle original ne reproduit pas les formulaires commerciaux de BDSMContracts.org.